

## 07 Aralık 2022, ÇARŞAMBA

07 Aralık 2022, ÇARŞAMBA			
09:00 - 13:30	GİRİŞ İŞLEMLERİ		
	<b>A SALONU</b>		<b>B SALONU</b>
	POLİSOMNOGRAFI KURSU Oturma Başkanları: Hikmet Fırat, Gülçin Benbir Şenel		UYKU BOZUKLUKLARINDA KULLANILAN ÖLÇEKLER Oturma Başkanları: Sinan Yetkin, Deniz Tuncel Berkaş
13:30 - 14:00	<b>Elektrofizyolojiye Giriş</b> Ahmet Uğur Demir	13:30 - 14:00	<b>Uykuda Solunum Bozukluklarının Değerlendirilen Testler</b> Banu Salepçi
14:00 - 14:30	<b>Polisomnografi: Polisomnografide Kaydedilen Parametreler, Kullanılan Elektrotlar, Filtreler ve Diğer Standartlar, Kayıt Protokolleri</b> Hikmet Fırat	14:00 - 14:30	<b>İnsomide Kullanılan Testler</b> Sinan Yetkin
14:30 - 14:45	<b>Artefaktlar ve Artefakt Giderme</b> Bircu Oktay Arslan	14:30 - 15:00	<b>Genel Uyku Kalitesini Değerlendiren Testler</b> Aylin Özsancağ Uğurlu
14:45 - 15:40	<b>Uykunun Evrelemlenmesi: AASM-2 Kriterlerine Göre Uyku Evrelemesi, Örnekler Eğiğinde Evreleme Tartışması</b> Gülçin Benbir Şenel	15:00 - 15:20	<b>Sirkadiyen Ritim Bozukluklarında Kullanılan Testler</b> Kezban Aslan Kara
		15:20 - 15:40	<b>Uykuda Hareket Bozukluklarının Değerlendirilen Testler</b> Deniz Tuncel Berkaş
15:40 - 16:00	Kahve Arası		
	Oturma Başkanları: Derya Karadeniz, Mehmet Ali Habesoğlu		Oturum Başkanı: Fuat Özgen
16:00 - 16:30	<b>Uykuda Solunum Olayları Skorlaması</b> Mehmet Ali Habesoğlu	16:00 - 16:30	<b>Parasomnide Kullanılan Testler</b> Bülent Devrim Akçay
16:30 - 16:50	<b>Uykuda Hareket Skorlaması</b> Derya Karadeniz	16:30 - 17:00	<b>Uyku Bozukluklarında Kullanılan Psikiyatrik Testler</b> Fuat Özgen
16:50 - 17:10	<b>Biyoelektrik Uyanklık (Arousal) ve Uykuda Kardiyak Olayların Skorlaması</b> Aylin Bican Demir	17:00 - 18:00	<b>Moderatör:</b> İbrahim Öztura
17:10 - 17:30	<b>Çoklu Uyku Latans Testi ve Uyanklığı Sürdürme Testi</b> Deniz Tuncel Berkaş		<b>Uyku Tıbbında Kullandığımız Testler Bize Ne Kadar Yardımcı? Geçerlilik / Güvenilirlik? (Tartışma)</b>
17:30 - 18:00	<b>Uyku Laboratuvar Standartları ve PSG Raporlama Özellikleri</b> Hikmet Yılmaz		Sinan Yetkin, Banu Salepçi, Kezban Aslan Kara, Deniz Tuncel Berkaş, Fuat Özgen, Bülent Devrim Akçay, Aylin Özsancağ Uğurlu
18:30 - 19:00	AÇILIŞ TÖRENİ TUTD Başkanı: İbrahim Öztura		
19:00 - 20:00	Akliş Konferansı Derya Karadeniz		

## 08 Aralık 2022, PERŞEMBE

08 Aralık 2022, PERŞEMBE			
	<b>HEKİM KONGRESİ</b>		<b>TEKNİSYEN KONGRESİ</b>
09:00 - 10:00	<b>Oturum Başkanları:</b> Murat Aksu, Sinan Yetkin <b>Nasıl Uyuyoruz? Nasıl Uyanıyoruz?</b> Murat Aksu <b>Uykunun Elektrofizyolojik Dinamikleri</b> Sinan Yetkin <b>Rüyalar Bize Ne Söylüyor?</b> Utku Oğan Akyıldız	09:00 - 10:00	<b>AÇILIŞ KONUŞMALARİ</b> <b>TUTD Tekniker ve Teknisyenleri Neler Yaptık, Neler Yapacağız?</b> İbrahim Öztura, Utku Oğan Akyıldız, Neslihan Tamuca
10:00 - 11:00	<b>Oturum Başkanları:</b> Sevdâ İsmailoğulları, Murat Demet <b>Uykuda Öğrenmek Mümkün Mü?</b> Mehmet Koçer <b>Uyku ve Emosyon</b> Murat Demet <b>Bağırsıklık Sistemi Uykuda Uuyor mu?</b> Sevdâ İsmailoğulları	10:00 - 11:00	<b>Oturum Başkanları:</b> İbrahim Öztura, Neslihan Tamuca <b>Nasıl Uyuyoruz? Nasıl Uyanıyoruz?</b> Murat Aksu
11:00 - 11:30	Kahve Arası		
11:30 - 12:30	<b>Oturum Başkanı:</b> Hikmet Yılmaz <b>Uyku ve Kanser</b> Ayşın Kısabay Ak <b>Otonomik Disfonksiyon ve Uyku</b> Gülün Sünter	11:30 - 12:30	<b>Oturum Başkanları:</b> Derya Karadeniz, Aysun Tunali <b>Somnoloji - "Uyku Tıbbı" Nedir?</b> Derya Karadeniz
12:30 - 13:15	Öğle Yemeği		
13:15 - 14:00	<b>PHILIPS</b> <b>Uydu Sempozyumu</b> <b> Pozisyonel Uyku Apnesinin Yönetimi</b> Nico de Vries	13:30 - 14:00	<b>Oturum Başkanları:</b> Sevdâ İsmailoğulları, Neslihan Tamuca <b>Polisomnografi ve Poligrafı; Nedir? Neden Kullanılır?</b> Neslihan Tamuca
14:00 - 15:00	<b>İNSOMNİ</b> <b>Oturum Başkanları:</b> Fuat Özgen, Sinan Yetkin <b>Klinik ve Etiyopatogenez</b> Fuat Özgen <b>Olgular Üzerinden Tanı Değerlendirme</b> Sinan Yetkin <b>Güncel Tedavi Yaklaşımları</b> Bülent Devrim Akçay	14:00 - 15:00	<b>Oturum Başkanları:</b> Sevdâ İsmailoğulları, Neslihan Tamuca <b>Uyku Tıbbi Merkezinde Hasta Kabulü</b> Kadir Tunç <b>Uyku Tıbbi Merkezinde Gece Takibi</b> İlkay Alancı
15:00 - 15:30	Kahve Arası		
15:30 - 17:00	<b>UYKU İLE İLİŞKİLİ SOLUNUM BOZUKLUKLARI - 1</b> <b>Oturum Başkanları:</b> Sadık Ardic, Oya İtil <b>Etiyopatogenez ve Genetik</b> Oya İtil <b>OUAS Endotip ve Fenotip Değerlendirmesi</b> Sadık Ardic <b>Olgular Üzerinden Santral Uyku Apne Fenotiplendirmesi</b> Mehmet Ali Habesoğlu <b>AH'nin Ötesi Var mı?</b> Sezai Taşbakan	15:30 - 17:00	<b>Oturum Başkanları:</b> Hikmet Fırat, İlkay Alancı <b>Polisomnografi: Cihaz Ayarları ve Çekiminin Bağlatılması</b> Hikmet Fırat <b>Polisomnografi: Gece Sorunları ve Çözümleri (Hasta-Cihaz-Tekniker Kaynaklı)</b> İlkay Alancı
17:00 - 18:30	<b>UYKU İLE İLİŞKİLİ SOLUNUM BOZUKLUKLARI - 2</b> <b>Oturum Başkanları:</b> Zeynep Zeren Uçar, Yüksel Peker <b>PAP Tedavileri</b> Zeynep Zeren Uçar <b>OUAS' ta PAP Dışı Tedaviler</b> Sezai Taşbakan <b>OUA ve Kardiyovasküler Hastalıklar Alanında Güncel Gelişmeler</b> Yüksel Peker	17:00 - 18:30	<b>Pratik Uygulama Oturumu I : Polisomnografiye Hastanın Hazırlanması ve Bağlantısı</b> <b>Oturum Başkanları:</b> Utku Oğan Akyıldız, Sevdâ İsmailoğulları, Aylin Bican Demir Neslihan Tamuca Hakan Kayapınar (20:00 - 24:00 saatleri arasında Adnan Menderes Üniversitesi Tıp Fakültesi Nöroloji AD. Uyku Tıbbi Merkezi'nde Pratik Uygulama Yapılacaktır)

## 09 Aralık 2022, CUMA

09 Aralık 2022, CUMA			
	<b>HEKİM KONGRESİ</b>		<b>TEKNİSYEN KONGRESİ</b>
09:00 - 10:30	<b>SİRKADİYEN RİTİM BOZUKLUKLARI</b> <b>Oturum Başkanları:</b> Sinan Yetkin, Kezban Aslan Kara <b>Klinik</b> Sinan Yetkin <b>Etiyopatogenez</b> Gülün Sünter <b>Olgular Üzerinden Tanı Değerlendirme</b> Demet İlhan Algin <b>Güncel Tedavi Yaklaşımları</b> Ayşın Kısabay Ak	09:00 - 10:30	<b>Uyku Hastalıkları I : Uykuda Solunum Bozuklukları</b> <b>Oturum Başkanları:</b> Sezai Taşbakan, Zeynep Zeren Uçar <b>Obstrüktif Uyku Apne Sendromu</b> Sezai Taşbakan <b>Diğer Uykuda Solunum Bozuklukları</b> Zeynep Zeren Uçar
10:30 - 11:00	Kahve Arası		
11:00 - 12:30	<b>HİPERSOMNİLER-1</b> <b>Oturum Başkanları:</b> Gülçin Benbir Şenel, İrsel Tezer <b>Klinik</b> Utku Oğan Akyıldız <b>Etiyopatogenez (Genetik, Bağırsıklık Sistemi, Aşılarda, Mikrobiyotika)</b> Sevdâ İsmailoğulları <b>Olgular Üzerinden Tanı Değerlendirme (Narkolepsi İdiyopatik Hipersomni / Rekürren Hipersomniler)</b> İrsel Tezer <b>Olgular Üzerinden Hipersomnilerde Güncel Tedavi Yaklaşımları ve İmmunolojik Tedaviler. (WIG ve diğer immün modülöter tedaviler)</b> Gülçin Benbir Şenel	11:00 - 12:30	<b>Uyku Hastalıkları II : Uyku ile İlişkili Hareket Bozuklukları, Parasomniler ve Hipersomniler</b> <b>Oturum Başkanları:</b> Derya Karadeniz, Sinan Yetkin <b>Uyku ile İlişkili Hareket Bozuklukları</b> Derya Karadeniz <b>Parasomniler</b> Güray Koç <b>Hipersomniler</b> Deniz Tuncel Berkaş
12:30 - 13:30	Öğle Yemeği		
13:30 - 15:00	<b>PARASOMNİLER</b> <b>Oturum Başkanları:</b> Derya Karadeniz, İrsel Tezer <b>Klinik ve Etiyopatogenez (Parasomnilerde Motor Kalıplara İlişkin Yeni Görüşler)</b> Derya Karadeniz <b>Parasomni ile Karşın Diğer Paroksizmal Olaylar</b> Kadriye Ağan <b>Olgular Üzerinden Tanı Değerlendirme</b> Aylin Bican Demir <b>Güncel Tedavi Yaklaşımları</b> Güray Koç	13:30 - 15:00	<b>Uyku ve İlişkili Durumlar I</b> <b>Oturum Başkanları:</b> Hikmet Yılmaz, Evren Sönmezşık <b>Uyku ve Kanser</b> Ayşın Kısabay Ak <b>Uyku ve Bağırsıklık Sistemi</b> Sevdâ İsmailoğulları <b>Uyku ve Obezite</b> Hikmet Yılmaz
15:00 - 15:30	Kahve Arası		
15:30 - 17:00	<b>UYKU İLE İLİŞKİLİ HAREKET BOZUKLUKLARI</b> <b>Oturum Başkanları:</b> Murat Aksu, Deniz Tuncel Berkaş <b>Klinik ve Etiyopatogenez</b> Kezban Aslan Kara <b>Olgular Üzerinden Tanı Değerlendirme</b> Murat Aksu <b>Güncel Tedavi Yaklaşımları (Medikal Tedavide Güncel Gelişmeler, Huzursuz Bacaklar Sendromunda Non-Invaziv Beyin Stimülasyon Teknikleri, Huzursuz Bacaklar Sendromunda Spinal Uyanabilirlik ve Nöromodülasyon Tedavisi)</b> Deniz Tuncel Berkaş	15:30 - 17:00	<b>Uyku ve İlişkili Durumlar II</b> <b>Oturum Başkanları:</b> Fuat Özgen, Emre Erdoğan <b>Uyku ve Covid</b> Onur Durmaz <b>Uyku ve Hafıza</b> Gülçin Benbir Şenel <b>Uyku ve Uyku Emekçileri "Tekniker/Teknisyenler"</b> Emre Erdoğan
17:00 - 18:00	<b>Sözel Bildiri Oturumu 1</b> <b>Oturum Başkanları:</b> Füsün Domaç, Ahmet Uğur Demir <b>COVID-19 Enfeksiyonu Takibinde Uyku Bozuklukları: Tek Merkez Deneyimi</b> Selahattin Ayas <b>Genç Hastalarda (55 Yaş Altı) İskemik İnme ve Obstrüktif Uyku Apne Sendromunun Birlikte İlgisinin Kognisyon Üzerine Etkisinin Değerlendirilmesi</b> Ayşegül Şeyma Sarıtaş <b>Uyku ile İlişkili Solunum Bozuklukları (Primer Horlama-Ağır Obstrüktif Uyku Apne Sendromu) ile Epilepsi Kliniğinin ve Tedavilerinin Birbirlerine Olan Etkisinin Değerlendirilmesi</b> Ayşegül Şeyma Sarıtaş <b>Sıklık Altıman Patern A1 ve A3 Bileşenlerinin, Yürütücü İşlevler ve Güncel Bellek Üzerindeki Karşı Etkileri: Uyku ve Bilişsel İşlev Çalışmasının Ara Analiz Sonuçları</b> Merve Aktan Süzgülün <b>Video-EEG Monitörizasyon ile Epileptik Olmayan Psikojen Nöbet Tanısı Alan Hastaların Uyku Bozukluğu Açısından Değerlendirilmesi</b> Aylin Bican Demir <b>Obstrüktif Uyku Apne Sendromu Hastalarında Zaman Algısının Sağlık Gönüllüleriyle Karşılaştırılması: Bir Öncül Çalışma</b> İnan Özdemir <b>Uyku Apne Sendromu Tanısında Poligrafinin Yeri</b> İnci Şule Özer <b>Nöromiyelitis Optika Spektrum Bozukluklarında Hipersomni Varyeti</b> Hasan Can Güdek <b>Ağırıklı Battaniye Kullanımının Erken Dönemde Uyku Kalitesi Üzerine Etkisi</b> Hikmet Abbaszade <b>İskelet Displazisi Tanılı Çocuklarda Polisomnografi Bulgularının Değerlendirilmesi</b> Uğur Özpelik <b>Esrar Kullanımı Olan Genç Erkeklerde Oluşan Özel Bir Grupta Subjektif Uyku Kalitesi, Uykusuzluk ve Artmış Gündüz Uykululuğunun Değerlendirilmesi</b> Mehmet Koçer	17:00 - 18:00	<b>TUTD TEKNİKER ve TEKNİSYEN ÇALIŞMA GRUBU SEÇİMİ</b>

## 10 Aralık 2022, CUMARTESİ

10 Aralık 2022, CUMARTESİ			
	<b>HEKİM KONGRESİ</b>		<b>TEKNİSYEN KONGRESİ</b>
09:00 - 10:30	<b>YENİDOĞANDAN ERGENLİĞE UYKU</b> <b>Oturum Başkanları:</b> Kutluhan Yılmaz, Hayriye Uğur Özpelik <b>Bebeklikte Doğum Öncesi ve Doğum Sonrası Stresten Uykuya Giden Yollar: Kortizolün Rolü</b> Füsün Domaç <b>Çocukluk Çağının Davranışsal İnsomnisi ve Tedavi Modelleri</b> Mehmet Koçer <b>Çocuklukta Uykuda Solunum Bozuklukları</b> Hayriye Uğur Özpelik <b>Çocukluk Döneminde Huzursuz Bacaklar Sendromu ve Huzursuz Uyku Sendromu</b> Kutluhan Yılmaz	09:00 - 10:30	<b>Oturum Başkanları:</b> Zeynep Zeren Uçar, Kadir Tunç <b>PAP, Cihazlar ve Uygulamalar</b> Zeynep Zeren Uçar
10:30 - 11:00	Kahve Arası		
11:00-12:30	<b>UYKU VE TOPLUM SAĞLIĞI</b> <b>Oturum Başkanı:</b> Kadriye Ağan, Nejat Altıntaş <b>Sosyal Medyanın Uyku Sağlığı Üzerine Etkileri</b> Nejat Altıntaş <b>Madde ve Alkol Kullanımının Uyku Sağlığı Üzerine Etkileri</b> Onur Durmaz <b>Uyku Yoksunluğunun Toplumsal Sonuçları</b> Kadriye Ağan	11:00-12:30	<b>Polisomnografik Değerlendirme</b> <b>Oturum Başkanı:</b> Mehmet Ali Habesoğlu <b>Uyanklık ve Uykunun Değerlendirilmesi</b> Utku Oğan Akyıldız <b>Solunumun Değerlendirilmesi</b> Mehmet Ali Habesoğlu <b>Hareket ve Diğer Olayların Değerlendirilmesi</b> Aylin Bican Demir
12:30 - 13:30	Öğle Yemeği		
13:30 - 15:00	<b>MEDİKOLEGAL DURUMLAR</b> <b>Oturum Başkanı:</b> Hikmet Yılmaz <b>Özürüllük - Maluliyet</b> Melike Yücege <b>Askerlik ve Polislik</b> Güray Koç <b>Sürücü Belgesi:</b> Hikmet Yılmaz	13:30 - 15:00	<b>Uyku Tıbbi Merkezinde Gündüz Mesaisi</b> <b>Oturum Başkanları:</b> Gülçin Benbir Şenel, Şefika Çelikkörek <b>ÇULT (MSLT)</b> Şefika Çelikkörek <b>UST (MWT)</b> Kadir Lale <b>Formlar ve Ölçekler</b> Aysun Tunali
15:00 - 15:30	Kahve Arası		
15:30 - 17:00	<b>TELETİP UYGULAMASINDA UYKU TIBBİ</b> <b>Oturum Başkanları:</b> Hikmet Fırat, Ahmet Uğur Demir <b>Yönetmelik Kuralları ve Muayene</b> Çiğdem Özdemir <b>Klinik Uygulama ve Uyku Araştırması İçin Takip Edilebilir Cihazlar, Akıllı Saat Uygulamaları</b> Ahmet Uğur Demir <b>PAP Uygulamalarının Takibi</b> Hikmet Fırat	15:30 - 17:00	<b>Pratik Uygulama Oturumu II</b> <b>Polisomnografinin Değerlendirilmesi</b> <b>Oturum Başkanları:</b> Sevdâ İsmailoğulları, Utku Oğan Akyıldız, Aylin Bican Demir
17:00 - 17:30	<b>Akılca İlaç Kullanımı</b> Mehmet Koçer	17:00 - 19:00	<b>Sözel Bildiri Oturumu 2</b> <b>Oturum Başkanları:</b> Melike Yücege, Onur Durmaz <b>Polisomnografi Yapılan Bireylerde Periyodik Bacak Hareketlerinin, Vücut Kitle İndeksi ve OUAS Şiddeti ile İlgisinin Retrospektif Analizi</b> Figen Yavralı <b>Non Kistik Fibroz Bronşektazi Hasta Grubunda Yaş Gruplarına Göre Uyku Bozukluğu Değerlendirmesi</b> Esra Uzaslan <b>ROHHAD Sendromu ve Uyku Bozuklukları</b> Bahar Çalçeken <b>Gündüz Uykululuğu Olan Siroz Hastalarında Uyku Parametrelerinin Polisomnografi ve Çoklu Uyku Latans Testi ile Değerlendirilmesi</b> Humay İsmayilzade <b>Epilepsi Tanılı Hastalarda Parasomni Sıklığı ve Etkileyen Faktörler</b> İlknur Güçlü Altun <b>Huzursuz Bacaklar Sendromu ve Obstrüktif Uyku Apnesi Sendromu ile Giden Huzursuz Bacaklar Sendromu Hastalarında İmmün Sistem Hücreleri ve Fonksiyonlarının Değerlendirilmesi</b> Nursena Erener <b>Otomatik ve Manuel Polisomnografi Skorlamalarının Karşılaştırılması</b> Turgay Dölek <b>Ağır Tuas'ta Koah Komorbiditesi: Polisomnografik ve Sistemik Parametreler Üzerine Etkisi</b> Utku Oğan Akyıldız <b>Sürücü Belgesi İçin Başvuran Tıkaçıcı Uyku Apne Sendromu (TUAS) Şüpheli Hastalarda Tarım ve PSG Sonuçları; Semptom Sorulması Yeterli mi?</b> Taylan Yavuz BULUT <b>COVID-19 Pandemi Döneminde OUAS Hastalarında PAP Kullanımı ve Covid İlişkili Endişe Değerlendirmesi</b> Beza Arslan <b>Orta ve Ağır Obstrüktif Uyku Apnesi Olan Hastalarda Kalp Hızı Değişkenliği, Apne Süresi ve Hipokseminin Kardiyovasküler Hastalıklarla İlgisinin Değerlendirilmesi</b> Maide Gözde İNAM

## 11 Aralık 2022, PAZAR

09:00 - 10:00	<b>TUTD YETERLİLİK SINAVI</b>		
10:00 - 11:00	<b>Sözel Bildiri Oturumu 3</b>		
11:00 - 11:30	Kahve Arası		
11:30 - 12:30	<b>Sözel Bildiri Oturumu 4</b>		