

A SALONU		B SALONU	
POLİSOMNOGRAFI KURSU (AASM-3.0 2023 Kriterlerine Göre )		UYKU BOZUKLUKLARINDA KULLANILAN ÖLÇEKLER	
09:00 – 13:30	<b>GİRİŞ İŞLEMLERİ</b>		
13:30 - 14:10	<b>POLİSOMNOGRAFI KURSU-1</b> Oturum Başkanları: Hikmet Fırat, Burcu Oktay Arslan  Polisomnografi: Polisomnografide Kaydedilen Parametreler, Kullanılan Elektrotlar, Filtreler ve Diğer Standartlar, Kayıt Protokolleri Hikmet Fırat	13:30 - 14:00	<b>UYKU VE BOZUKLUKLARINDA KULLANILAN ÖLÇEKLER</b> Oturum Başkanları: İbrahim Öztura, Sinan Yetkin  Uyku Merkezlerinde Kullanılan Hasta Değerlendirme Formları ve Ölçekler, Standardizasyon Güray Koç
14:10 - 14:40	<b>Artefaktlar ve Artefakt Giderme</b> Burcu Oktay Arslan	14:00 - 14:30	<b>Ölçek Geliştirme ve Geçerlilik Güvenilirlik Çalışma Yöntemleri</b> Ömer Faruk Uygur
14:40 - 15:40	<b>Uykunun Evrendirilmesi: AASM-3.0 Kriterlerine Göre Uyku Evrelemesi, Örnekler Eşliğinde Evreleme Tartışması</b> Ulku Oğan Akyıldız	14:30 - 15:00	<b>Ülkemizde Uyku ve Uyku Bozukluklarında Geçerlilik ve Güvenirlik Çalışmaları Yapılan ve Kullanılan Ölçekler, Eksiklikler</b> Bülent Devrim Akçay
		15:00 - 15:40	<b>Tartışma: Uyku Tıbbında Kullandığımız Testler Bize Ne Kadar Yardımcı? Geçerlilik / Güvenilirlik? Eksiklikler ve Hedeflerin Belirlenmesi</b> Derya Karadeniz, Hikmet Fırat, Güray Koç, M. Ali Habesoğlu, Bülent Devrim Akçay, Ömer Faruk Uygur
15:40 - 16:00		<b>Kahve Arası</b>	
16:00 - 16:30	<b>POLİSOMNOGRAFI KURSU-2</b> Oturum Başkanları: Derya Karadeniz, Sezai Taşbakan  Uykuda Solunum Olayları Skorlaması Sezai Taşbakan	16:00 - 16:30	<b>UYKU VE BOZUKLUKLARINDA EPİDEMİYOLOJİ</b> Oturum Başkanları: Murat Aksu, Zeynep Zeren Uçar  Epidemiyolojik Araştırma Yöntemleri Çağrı Emin Şahin
16:30 - 16:50	<b>Uykuda Hareket Skorlaması</b> Derya Karadeniz	16:30 - 17:00	<b>Uyku ve Uyku Bozukluklarında Epidemiyolojik Veriler</b> Mehmet Koçer
16:50 - 17:10	<b>Biyoelektrik Uyanklık (arousal) ve Uykuda Kardiyak Olayların Skorlanması</b> Aylin Bican Demir	17:00 - 18:00	<b>Tartışma: Ülkemizde Halk Sağlığı Sorunu Olarak Uyku Bozukluklarını Belirlemede ve Önlemede Eksiklikleri ve Hedeflerin Belirlenmesi</b> Murat Aksu, Hikmet Fırat, Sinan Yetkin, Kezban Aslan Kara, Bülent Devrim Akçay, Çağrı Emin Şahin
17:10 - 17:30	<b>Çoklu Uyku Latans Testi ve Uyanklığı Sürdürme Testi</b> Deniz Tuncel Berktaş		
17:30 - 18:00	<b>Uyku Laboratuvar Standartları ve PSG Raporlama Özellikleri</b> Hikmet Yılmaz		
18:30 - 19:00	<b>AÇILIŞ TÖRENİ</b>  Sinan Yetkin TUTD Başkanı		
19:00 - 20:00	<b>AÇILIŞ KONFERANSI</b>  Dünyada ve Ülkemizde Uyku Tıbbının Tarihi Sadık Ardıç		

## 14 KASIM 2024, PERŞEMBE

HEKİM KONGRESİ		TEKNİSYEN KONGRESİ	
09:00 - 10:20	<b>UYKU FİZYOLOJİSİ</b> <b>Nasıl Uyuyor ve Uyank Kalıyoruz?</b> Oturum Başkanları: Sinan Yetkin, Murat Özgören  Uyku ve Uyanklığın Nörobiyolojisi Murat Aksu  Uykunun Yapılması ve Düzenlenmesinde Nöral Osilasyonlar Murat Özgören  Uykunun Filogenetik Özellikleri Oğuz Osman Erdiç	09:00 - 10:20	<b>AÇILIŞ KONUŞMALARİ</b>  TUTD Tekniker ve Teknisyenleri için Neler Yaptık, Neler Yapacağız? Dr. Zeynep Zeren Uçar, Dr. Ulku Oğan Akyıldız, Tekn. Neslihan Tamuca
10:20 - 11:00	<b>Rüya Görme...</b> Oturum Başkanları: Derya Karadeniz, M. Murat Demet  Nasıl Rüya Görüyorsunuz? Nöral Mekanizmaları Ulku Oğan Akyıldız  Neden Rüya Görüyorsunuz? Psikososyal Kuramlar M. Murat Demet	10:20 - 11:00	<b>UYKU TIBBİ TEKNOLOJİSİNİN VE TEKNİSYENLİĞİNİN GELİŞİMİ</b> Oturum Başkanı: Dr. Zeynep Zeren Uçar  Dr. Sinan Yetkin
11:00 - 11:30		<b>Kahve Arası</b>	
11:30 - 12:30	<b>İNSOMNİ</b> Oturum Başkanları: Sinan Yetkin, M. Murat Demet  Kronik İnsomnide Transdyagnostik Yaklaşım Sinan Yetkin  Kronik İnsomnide Neden ve Nasıl Bir Bilişsel Davranışçı Tedavi Levent Sütcüoğlu  Kronik İnsomnide Üçüncü Dalga Terapiler (Farkındalık, Kabul ve Kararlılık Terapisi vb.) Bülent Devrim Akçay	11:30 - 12:30	<b>UYKU TIBBİ MERKEZİ; TANIMLAMALAR, ÖZELLİKLER VE YÖNETİM</b> Oturum Başkanları: Tekn. Evren Sönmezşık, Dr. Hikmet Yılmaz  Dr. Hikmet Yılmaz
12:30 - 13:15		<b>Öğle Yemeği</b>	
13:15 - 14:30	<b>UYKU APNE SENDROMUNDA GÜNCEL GELİŞMELER - 1</b> Oturum Başkanları: Sadık Ardıç, Yüksel Peker  OSAS Polisomnografik Fenotiplemede Gelinen Nokta: CPAP Uyum Tahmin Edilebilir mi? Yüksel Peker  Santral Uyku Apne Sendromunda Tedavi Seçimi Zeynep Zeren Uçar  REM ve Pozisyon İlişkili OSAS: Tedavi Etme Klinik Olarak Anlamı mı? Hikmet Fırat	13:15 - 14:30	<b>POLİSOMNOGRAFI; TİPLERİ VE TEKNİK ÖZELLİKLERİ</b> Oturum Başkanları: Tekn. İlyaz Alancı, Dr. İbrahim Öztura  Dr. İbrahim Öztura
14:30 - 15:30	<b>UYKU APNE SENDROMUNDA MULTİDİSİPLİNER YAKLAŞIM - 2</b> Oturum Başkanları: Mehmet Ali Habesoğlu, Hikmet Fırat  Obstrüktif Uyku Apne Sendromunda Diş Hekimliği Yaklaşımı Tülin Taner  Obstrüktif Uyku Apne Sendromunda Kulak Burun Boğaz Hekimliği Yaklaşımı Ahmet Emre Süslü  Obstrüktif Uyku Apne Sendromunda Farmakolojik ve Diğer Tedavi Yaklaşımları Çiğdem Özdlökcan	14:30 - 15:30	<b>UYANKLIK VE UYKU EVRELEMESİ; AASM 3.0</b> Oturum Başkanları: Tekn. Şefika İşleyen, Dr. Ulku Oğan Akyıldız  Dr. Ulku Oğan Akyıldız
15:30 - 16:00		<b>Kahve Arası</b>	
16:00 - 17:00	<b>UYKU APNE SENDROMUNDA GÜNCEL KAVRAMLAR - 3</b> Oturum Başkanları: Mehmet Ali Habesoğlu, Çiğdem Özdlökcan  Uyku Apne ve İnsomnia Birlikte, COMISA Ceyda Kırsıoğlu  Triple Overlap Sendromu Sezai Taşbakan  OSA Tanı ve Tedavisinde Yaşanan Sağlık Eşitsizlik Mehmet Ali Habesoğlu	16:00 - 17:00	<b>POLİSOMNOGRAFI PRATİĞİ; BAĞLANTILAR VE SORUNLAR</b> Oturum Başkanı: Dr. Hikmet Fırat  Pratik Sorunları: Tekn. Neslihan Tamuca, Tekn. Şefika İşleyen
17:00 - 18:30	<b>HİPERSOMNOLANSIN SANTRAL BOZUKLUKLARI</b> Oturum Başkanları: İbrahim Öztura, İrsel Tezzer  Borderzone Narkolepsi Aylin Bican Demir  Glimfatik Sistem ve Narkolepsi İrsel Tezzer  Güncel ve Gelecek Tedaviler İbrahim Öztura		<b>TEMEL YAŞAM DESTEK KURSU (TEORİK VE PRATİK EĞİTİM)</b> Oturum Başkanı: Dr. Sinan Yetkin  Teorik ve Pratik Eğitim: Dr. Ahmet Melih Savaş

## 15 KASIM 2024, CUMA

HEKİM KONGRESİ		TEKNİSYEN KONGRESİ	
09:00 - 10:00	<b>SİRKADİYEN RİTİM UYKU UYANKLIK BOZUKLUKLARI</b> Oturum Başkanları: Kezban Aslan Kara, Bülent Devrim Akçay  Vardiyalı Çalışma - Jet Lag - Tedavi Yaklaşımları Hikmet Yılmaz  Demans Nörodegeneratif Hastalar - Yoğun Bakım Hastalarında Yaklaşım Kezban Aslan Kara  Uyku Bozukluklarında Melatonin Nerede Nasıl Kullanılmalı, Dikkat Edilmesi Gereken Hususlar Gülşel Yalçın Raşa	09:00 - 10:00	<b>UYKU TIBBİ MERKEZİNDE GECE SORUNLARI</b> Oturum Başkanları: Tekn. Dursun Onar, Dr. Gülçin Benbir Şenel  Hastam Uyumuyor Tekn. Meltem Sabancı  Ben Uyuyorum Tekn. Hakan Çiçek  Cihaz Bozuldu (Artefaktlar, Teknik Sorunlar vb) Tekn. Dursun Onar
10:00 - 10:30		<b>Kahve Arası</b>	
10:30 - 12:00	<b>PARASOMNİLER</b> Oturum Başkanları: Sevdia İsmaloğulları, Erhan Akıncı  NREM Parasomnilerde Bir Biyobelirteç Olabilir mi? Sevdia İsmaloğulları  REM Uykusu Davranış Bozukluğunda Alfa Sinükleopatiye Giden Yolda Ek Göstergeler Nelerdir? Gülçin Benbir Şenel  İkincil REM Uykusu Davranış Bozukluğu Erhan Akıncı	10:30 - 12:00	<b>PAP VE PAP DIŞI TEDAVİ YÖNTEMLERİ</b> Oturum Başkanları: Tekn. Kadir Tunç, Dr. Zeynep Zeren Uçar  PAP Cihazları ve Özellikleri Dr. Mehmet Ali Habesoğlu  PAP Dışı Tedavi Yöntemleri Dr. Zeynep Zeren Uçar
12:00 - 13:30		<b>Öğle Yemeği</b>	
13:30 - 14:30	<b>Çevrimiçi Toplantı</b> Oturum Başkanı: Gülçin Benbir Şenel  Genetics of REM Sleep Behaviour Disorders; Lessons Towards Precision Medicine Ziv Gan-Or		
14:30 - 15:30	<b>UYKU İLE İLİŞKİLİ HAREKET BOZUKLUKLARI</b> Oturum Başkanları: Derya Karadeniz, Güray Koç  Klinik Görünüm – Ayrıcı Tanı – Taklitçiler Derya Karadeniz  The New Treatment Guideline for RLS Lourdes DellRossa  Komplikasyonlar ve Nasıl Çıkmalı Deniz Tuncel Berktaş	14:30 - 15:30	<b>PAP TİTRASYONU VE SORUNLARI</b> Oturum Başkanları: Tekn. Neslihan Tamuca, Dr. Sevdia İsmaloğulları  İdeal PAP Titrasyonu Nasıl Olmalı? Dr. Sevdia İsmaloğulları  PAP Uyum; Maske ve Sorunlar ile Nasıl Baş Edelim? Tekn. Neslihan Tamuca
15:30 - 16:00		<b>Kahve Arası</b>	
16:00 - 17:00	<b>PEDİATRİK UYKU BOZUKLUKLARI</b> Oturum Başkanları: Gülçin Benbir Şenel, Murat Aksu  İnsomni ve Tedavi Yaklaşımları Perran Boran  Uykuda Solunum Bozuklukları Ayşe Kiliç  Restless Legs Syndrome and Restless Sleep Disorder Lourdes DellRossa	16:00 - 17:00	<b>UYKU HASTALIKLARINDA SÜRÜCÜ BELGESİ</b> Oturum Başkanları: Tekn. Filiz Yılmaz, Dr. Aylin Bican Demir  Uyku Hastası Sürücü Belgesi Alabilir mi? Dr. Aylin Bican Demir  Uyku Tıbbi Merkezinde Sürücü Adaylarına Hangi Testleri Yapalım? Tekn. Filiz Yılmaz
17:00 - 18:00	<b>UYKU VE PSİKİYATRİK BOZUKLUKLARI</b> Oturum Başkanları: M. Murat Demet, Erhan Akıncı  Sizofreni ve Uyku Asuhan Par  Duygudurum Bozuklukları ve Uyku Erhan Akıncı  Anksiyete Bozuklukları ve Uyku Mehmet Koçer	17:00 - 18:00	<b>SÖZEL BİLDİRİ OTURUMU 1</b> Oturum Başkanı: Gülçin Benbir Şenel  Uykuda Başkın Olmayan Ele Uygulanan Dokunsal Uyarılara Karşı Hemisferik Topografi Gonca İnanç  Sağlık Çalışanlarında Nöbetin Bilişsel İşlevlere Etkisi: Biyofiziksel Bakış Açısı Adile Oniz  Akciğer Kanseri Tanısı Alan Hastalarda Uyku ve Yaşam Kalitesinin Değerlendirilmesi Ayşegül Şeyma Sarıtaş  Kronik Migrende Büyük Oksipital ile Supraorbital Sinir Blokağ Tedavisinin Uyku ve Yaşam Kalitesine Olan Etkisinin Karşılaştırılması Ayşin Kısabay Ak  Obstrüktif Uyku Apnesi ile Birlikte Görülen Uyku ile İlişkili Solunum Bozukluklarının Tedavi Üzerindeki Etkileri Tural Aghayev

## 16 KASIM 2024, CUMARTESİ

HEKİM KONGRESİ		TEKNİSYEN KONGRESİ	
09:00 - 10:00	<b>UYKU VE FİZYOLOJİ</b> Oturum Başkanları: Hikmet Yılmaz, Ayşin Kısabay Ak  Uyku, Diyet ve Glukoz Metabolizması Arasındaki İlişki İbrahim Demirci  Uyku Bozukluklarında Mikrobiyota-bağırsak-beyin Eksenini Volkan Tekin  Uyku ve İmmün Sistem Ayşin Kısabay Ak	09:00 - 10:00	<b>UYKU HASTALIKLARINDA SEMPTOMLAR</b> Oturum Başkanları: Tekn. Kadir Lale, Dr. Melike Yücecege  Horlama Dr. Melike Yücecege  Gündüz Aşırı Uykululuk Dr. Gulin Sünter  Uykusuzluk Dr. Asuhan Par
10:00-10:30		<b>Kahve Arası</b>	
10:30-11:30	<b>NARKOLEPSİ VERİTABANI ARAŞTIRMALARI</b> Oturum Başkanları: Murat Aksu, Amir Sharafkhaneh  Türk Narkolepsi Ağrı çalışmaları Gülçin Benbir Şenel  How We Made a Narcolepsy Database Javad Razjouyan  What Does Big Data Say About Narcolepsy Amir Sharafkhaneh	10:30-11:30	<b>UYKU TIBBİ MERKEZİNDE ARŞIVLEME</b> Oturum Başkanları: Tekn. Dursun Onar, Dr. Derya Karadeniz  Hasta Dosyaları Dr. Mehmet Koçer  Tekniker Formları Tekn. Dursun Onar  Ölçekler Dr. Güray Koç
12:00 - 13:30		<b>Öğle Yemeği</b>	
13:30 - 15:00	<b>UYKU, TEKNOLOJİ VE YAPAY ZEKA</b> Oturum Başkanları: İbrahim Öztura, Adile Özgören  Uykuda Yapay Zeka Uygulamaları ve Araştırmaları Osman Eroğlu  Giyilebilir Teknoloji Mehmet Emin Aktan	13:30 - 15:00	<b>UYKU TEKNİKERİNİN SAĞLIĞI</b> Oturum Başkanları: Tekn. Müge Yılmaz, Dr. Murat Aksu  Gece Vardiyasının Etkisi, Sirkadiyen Ritim Bozukluğu ve Etkisi Dr. Murat Aksu  Sık Görülen Hastalıklar-Yakınmalar; Hareketsizlik, Obezite, Kimyasallar, Sosyal İzolasyon Tekn. Müge Yılmaz
15:00 - 15:30		<b>Kahve Arası</b>	
15:30 - 16:30	<b>UYKU BOZUKLUKLARININ GELECEĞİ</b> Oturum Başkanları: İbrahim Öztura, Deniz Tuncel Berktaş  Uyku Bozukluklarında Genetik Çalışmalar Dilara Memi Dibek  Uyku Bozukluklarında Nöromodülasyon Tedavileri Aslı Akyol  Kök Hücre Tedavileri Gulim Sünter	15:30 - 16:30	<b>TUTD VE TEKNİKER-TEKNİSYEN OTURUMU; SORUNLAR, ÇÖZÜMLER VE GELECEĞE BAKIŞ</b> Oturum başkanları: Tekn. Neslihan Tamuca, Dr. Ulku Oğan Akyıldız  Tartışma: Tekn. İlyaz Alancı, Tekn. Dursun Onar, Dr. Derya Karadeniz, Dr. Zeynep Zeren Uçar, Dr. İbrahim Öztura, Dr. Hikmet Fırat, Dr. Sinan Yetkin  Raportör: Tekn. Şefika İşleyen
16:30-18:00	<b>UYKU TIBBİNDE AKREDİTASYON VE SERTİFİKASYON</b> Oturum Başkanları: Sinan Yetkin, Deniz Tuncel Berktaş  Dünyada ve Ülkemizde Uyku Merkezi Akreditasyon Standartları  TUTD Tüzüğü Yeniden Yapılandırma Önerileri  Tartışma: TUTD Yönetim Kurulu, Danışma kurulu ve Yeterlilik Kurulu Üyeleri		
18:00 - 18:30	<b>AKILCI İLAÇ KULLANIMI</b> Ulku Oğan Akyıldız	18:00 - 18:30	<b>SÖZEL BİLDİRİ OTURUMU 2</b> Oturum Başkanı: M. Murat Demet  Huzursuz Bacak Sendromu ile Hashimoto Tiroiditi İlişkisi Anıl Tolga Sönmez  Obstrüktif Uyku Apne Sendromu Hastalarında; Bilişsel İşlevlerin Online (Beynex) Takibi Miruna Florentina Aleş  Sağlıklı Bireylerde K Kompleksleri Fenomenlerine Yönelik Bir Ön Araştırma Nihan Nur Ceran Gürlek  Kronik İnsomniada REM Uykusundaki Solunum Olayları Nihan Nur Ceran Gürlek  Santral Uykusu Apnesi Saptanan Çocuk Hastaların Klinik ve Polisomnografi Özellikleri Meltem Akgül Erdal

## 17 KASIM 2024, PAZAR

09:00 - 10:00	<b>SÖZEL BİLDİRİ OTURUMU 3</b> Oturum Başkanları: Sinan Yetkin	09:00 - 10:00	<b>SÖZEL BİLDİRİ OTURUMU 4</b> Oturum Başkanları: Zeynep Zeren Uçar
10:00 - 11:00	<b>TUTD YETERLİLİK SINAVI</b>		
11:00 - 12:00	<b>KAPANIŞ VE DEĞERLENDİRME OTURUMU</b>		